

Отчет главного врача
Государственного бюджетного
учреждения здравоохранения города
Москвы «Городская поликлиника № 67
Департамента здравоохранения города
Москвы»
за 2025 год



Содержание

1. Общая информация о ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ»	стр.3
1.1 Строительство и капитальный ремонт	стр.4
2. Деятельность учреждения	стр.5
2.1 Штаты учреждения	стр.5
2.2 Врачи-специалисты	стр.5
2.3 Квалификации, статусы, награды сотрудников	стр.6
2.4 Работа врачей поликлиники	стр.6
2.5 Хирургическая работа поликлиники	стр.7
2.6 Работа диагностических кабинетов	стр.7
3. Оборудование поликлиники	стр.9
4. Профилактическая работа. Диспансерное наблюдение	стр.9
4.1 Профилактические осмотры, проведенные данным учреждением	стр.9
4.2 Диспансеризация граждан, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания	стр.10
4.3 Сведения о выполнении плана профилактических прививок	стр.11
4.4 Диспансерное наблюдение за инвалидами и участниками Великой Отечественной войны	стр.11
4.5 Деятельность отделения (кабинета) медицинской профилактики	стр.12
5. Систематизация работы с хроническими и маломобильными пациентами	стр.25
6. Показатели здоровья населения, проживающего в районе обслуживания поликлиники	стр.26
7. Деятельность по реализации проекта, направленного на преемственность работы между поликлиникой и стационарами	стр.26
8. Льготное лекарственное обеспечение	стр.27
9. Общегородские проекты	стр.28
9.1 Проактивное динамическое диспансерное наблюдение	стр.28
9.2 Диспансеризация в поликлиниках	стр.29
9.3 Телемедицина	стр.30
9.4 Кабинеты КВСиН	стр.30
9.5 Персональный помощник (онко-помощник)	стр.31
10. Цифровизация	стр.32
11. Пациентоориентированный подход	стр.33

1. Общая информация о ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ»

Городское бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Городская поликлиника № 67 Департамента здравоохранения города Москвы» основано в 2012 году и обслуживает взрослое население районов Южного и Юго-Западного Административных округов частично:

- Донского
- Даниловского
- Нагатинского Затона
- Нагатино-Садовников
- Академического

Численность населения 18 лет и старше – **235932** человек, из них старше трудоспособного возраста **71787** человека (с 60 лет у женщин и с 65 лет у мужчин).

Учреждение осуществляет работу **по 7 адресам (головное здание и 6 филиалов)**.

Общая площадь территории составляет 33336,1 м²

- **Головное здание** расположено в двух зданиях, постройки 1917 года и 1930 года по адресу: ЮАО, Донской р-н, Варшавское шоссе 19, корпуса 2 и 3. С 15.09.2025 открыто на прием пациентов после капитального ремонта.
Прикрепленное население – **18239 чел.**
Общая площадь объекта – 2694,4 м²
- **Филиал № 1**, здание 1983 года постройки. Адрес ЮАО, район Нагатино-Садовники, ул. Высокая 19. Выход из капитального ремонта 31 августа 2023 г.
Прикрепленное население – **42947 чел.**
Общая площадь объекта – 3247,7 м²
- **Филиал № 3**, здание 2023 года постройки. Адрес: ЮАО, Даниловский район, ул. Автозаводская, д. 23 стр.177. Открытие 29.01.2024.
Прикрепленное население – **12364 чел.**
Общая площадь объекта – **9677.7 м²** площадь, занимаемая ГБУЗ «ГП №67 ДЗМ» – 6926,9 м²
- **Филиал № 4**, здание 2021 года постройки. Адрес: ЮАО, Нагатинский Затон, ул. Речников, д. 5.
Прикрепленное население – **54189 чел.**
Общая площадь объекта – (9904 м²), площадь, занимаемая ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ» – 5999,9 м²
- **Филиал № 5**, здание 1965 года постройки – ЮАО, Даниловский район, ул. Павловская д.25, корпус 20. Выход из капитального ремонта 24.08.2023 г.
Прикрепленное население **35797 чел.**
Общая площадь объекта – 3249,8 м²
- **Филиал № 6**, здание 1971 года постройки – ЮАО, Нагатино-Садовники, ул. Акад. Миллионщикова дом 3. Прикрепленное население **37611 чел.**
Общая площадь объекта – 3298,5 м²
- **Филиал № 7**, расположен по адресу ЮЗАО, Академический район, ул. Б. Черемушкинская д.6.
Прикрепленное население **34785 чел.**
Общая площадь объекта – 3259 м²

Филиал № 2, здание 1960 года постройки. Адрес: ЮАО, Даниловский район, 1-й Дербеневский пер. д.3. Выведено из эксплуатации, в настоящее время проводится передача правоустанавливающих документов на здание. Население распределено между головным учреждением, филиалом № 3 и филиалом № 5.



1.1 Строительство и капитальный ремонт

Московское здравоохранение – это одна из самых динамично развивающихся социальных сфер города.

Одной из самых крупных и самых заметных для каждого москвича является программа комплексного капитального ремонта городских поликлиник. Построенные десятки лет назад здания получили новую жизнь. После капитального ремонта они стали современными и актуальными на многие годы вперед.

Это самый масштабный проект за всю историю московского здравоохранения. В рамках программы модернизировали больше 340 зданий, обновили всю детскую и взрослую амбулаторно-поликлиническую сеть.

Помимо капитального ремонта, Москва активно строит объекты амбулаторной службы. В Москве в общей сложности появилось 32 новые поликлиники в районах, где они действительно нужны.

Еще одним важным пунктом модернизации поликлиник является полное обновление оборудования. В новые здания устанавливается современное цифровое оборудование мирового уровня.

Помимо обновления физической инфраструктуры амбулаторной сети, работа ведется и над смысловым содержанием. Те методики и подходы, которые были в порядке вещей 20 или 30 лет назад, уже не могут быть эффективными в текущей ситуации. Переосмысление процессов и новые подходы позволяют двигаться вперед и создавать для пациентов более удобные условия для получения качественной медпомощи (обилие цифровых сервисов, новые алгоритмы, комфортные условия и пр.).

В сентябре 2025 года открылось после капитального ремонта головное здание (Варшавское шоссе 19 стр. 3). Установлено новое современное оборудование: магнитно-резонансный томограф (МРТ), компьютерный томограф (КТ) и денситометр. Теперь наши пациенты могут получить весь комплекс необходимых исследований в полном объеме, что существенно повышает доступность и качество медицинской помощи для прикрепленного населения.

В структуру нашей поликлиники входят все основные отделения первичной медико-санитарной помощи: терапевтические, хирургическое, консультативное отделение, в том числе травматолого-ортопедический кабинет, отделение медицинской профилактики, функциональной диагностики, лучевой диагностики (включая КТ и МРТ), отделение медицинской помощи взрослому населению на дому.



2. Деятельность учреждения

2.1 Штаты учреждения

Наименование должности	Отчетный период за 2025 г.	
	Число штатных должностей по учреждению	Число занятых должностей в целом по учреждению/ физ. лиц
Врачи	322,25	279,5/277
Средний мед. персонал	295,5	262,75/243
Всего должностей:	870,75	762,5/731

2.2 В учреждение работают 95 врачей-специалистов.

Врачи-специалисты	Физ. лица 2025 г.
Врач-аллерголог-иммунолог	1
Врач-гастроэнтеролог	1
Врач-инфекционист	1
Врач-кардиолог	8
Врач-невролог	9
Врач-оториноларинголог	7
Врач-офтальмолог	11
Врач-уролог	7
Врач-травматолог-ортопед	6
Врач-хирург	12
Врач-эндокринолог	11
Врач-эндоскопист	1
Врач-УЗИ	19
Врач-пульмонолог	1
Всего:	95

Возрастной состав работников ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ» по состоянию на 31.12.2025:

- до 36 лет – 187 человек - 26 %
- 37-50 лет – 202 человек - 28 %
- 51-55 лет – 92 человек - 12 %
- 56 лет и старше – 250 человек - 34 %

2.3 Квалификации, статусы, награды сотрудников

В учреждение работают:

- 1 сотрудник, награжденный Орденом Пирогова
- 4 сотрудника, награжденные почетным знаком «Отличник здравоохранения»
- 9 сотрудников, награжденные званием «Почетный медицинский работник города Москвы»
- 9 врачей «высшей» квалификационной категории
- 1 врач «первой» квалификационной категории
- 11 врачей КМН
- 4 врачам присвоен статус «Московский врач»
- 11 медицинских сестер «высшей» квалификационной категории
- 2 медицинских сестры «первой» квалификационной категории
- 1 медицинской сестре присвоен статус «Московская медицинская сестра»

2.4 Работа врачей поликлиники

Отчетный период	Всего посещений	Посещения в поликлинике			Посещения на дому		
		Всего	Из них по заболеванию	Из них профилактические	Всего	Из них по заболеванию	Из них профилактические
2025 г.	1118775	1086343	749461	336882	32432	30035	2397

Комментарий:

Отмечается снижение числа посещений в поликлинике и на дому, что связано со структурными изменениями, произошедшими в ГБУЗ «ГП № 67 ДЗМ» за 2025 год. Открытие кабинета КВСиН (кабинет выдачи справок и направлений). Развитие телемедицинских приемов диспансерного наблюдения, оптимизации посещений пациентов и правильная маршрутизация между специалистами. В 2025 году усовершенствована система выездной медицинской помощи. Функцию выездов на дом к пациентам взяла на себя неотложная медицинская помощь, входящая в состав скорой медицинской помощи. Врачи неотложной медицинской помощи получили расширенные полномочия: они могут не только проводить осмотр, но и выписывать рецепты, оформлять листки нетрудоспособности. Отделение медицинской помощи взрослому населению на дому продолжает осуществлять выезды врачей к патронажным (маломобильным) пациентам.

2.5 Хирургическая работа поликлиники

Наименование операций	2025 год
	Число проведенных операций в амбулаторно-поликлиническом учреждении всего:
Удаление инородного тела кожи и мягких тканей	39
Вскрытие и дренирование флегмоны (абсцесса)	517
Удаление доброкачественных новообразований кожи	575
Хирургическая обработка раны	1146
Удаление ногтевых пластинок	16
Удаление мозоли	11
Аспирация содержимого сустава	453
Всего операций:	2757

2.6 Работа диагностических кабинетов

С 01.06.2023 в поликлинике на базе филиала № 4 (ул. Речников 5) организован и функционирует кабинет эндоскопии. Кабинет оснащен 3-мя гастроскопами (эндоскопический аппарат для обследования верхних отделов ЖКТ). Маршрутизация пациентов для обследования нижних отделов ЖКТ (колоноскопия) осуществляется в эндоскопический центр ГБУЗ «ГКБ им. С.С. Юдина ДЗМ».

В рамках проекта Департамента здравоохранения города Москвы по профилактике онкологических заболеваний гражданам, которые не проходили эндоскопическую диагностику в течение нескольких лет, в Единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС) автоматически формируются электронные направления для самостоятельной записи на эндоскопическое исследование.

Диагностические эндоскопические вмешательства

	Название	Количество исследований 2025	Количество выполненных биопсий
1	Эзофагогастродуоденоскопия	4539	2589
	Всего	4539	2589

Комментарий:

В сравнении с 2024 годом количество проведенных исследований в кабинете эндоскопии увеличилось с 3495 исследований до 4539 исследований. Так, обследований верхних отделов ЖКТ (эзофагогастродуоденоскопия) проведено в 2025 году на 23% больше, чем в 2024 году.

Инструментальные исследования

№	Наименование	Количество проведенных исследований/человек в 2025 году
1	Рентген-диагностические исследования (человек)	75028
2	Рентген-профилактические исследования (человек)	72413
3	Маммография (человек)	22928
4	ЭКГ (исследований)	228516
5	Холтер ЭКГ (исследований)	6829
6	СМАД (исследований)	1769
7	УЗИ/УЗДГ (исследования) всего	143306
	в т.ч. – УЗИ органов брюшной полости	13027
	в т.ч. – УЗИ почек	8650
	в т.ч. – УЗИ щитовидной железы	11317
	в т.ч. – УЗИ предстательной железы	2769
	в т.ч. – УЗДГ артерий и вен верхних и нижних конечностей	74160
	в т.ч. – УЗДГ брахиоцефальных артерий	13281
8	ЭХО-кардиография (исследований)	19533

В 2025 году проведено 169035 услуг по забору крови для проведения лабораторных исследований



3. Оборудование поликлиники

Поликлиника оснащена современным оборудованием, в том числе:

- U-дуга (универсальный современный рентгеновский аппарат для проведения профилактических исследований органов грудной клетки) – 6 шт.
- Маммографы – 7 ед.
- Рентгенодиагностические аппараты – 7 ед.
- Аппараты ультразвуковой диагностики – 37 ед., из них 12 аппаратов имеют кардиопакеты и 16 аппаратов экспертного класса.
- Аппаратура для суточного мониторинга электрокардиограммы – 24 ед.
- Аппаратура для суточного мониторинга АД – 56 ед.
- Комплекс суточного мониторинга (ЭКГ И АД) – 58 ед.
- Эндоскопические установки для исследования верхних отделов ЖКТ 3 шт.
- Мультиспиральный компьютерный томограф (64 среза) – 1 ед.
- Магнитно-резонансный томограф (мощность 1,5 тесла) – 1 ед.
- Денситометр костный – 1 ед.

4. Профилактическая работа. Диспансерное наблюдение.

4.1 Профилактические осмотры, проведенные данным учреждением

Контингенты	Подлежало осмотрам	Осмотрено
	2025 г.	2025 г.
Контингенты населения, осмотренные в порядке периодических осмотров, – всего	5950	5331
Население, осмотренное в порядке проведения диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения, всего	145473	134018
в т.ч. население, осмотренное в порядке проведения диспансеризации	108279	100730
в т.ч. население, осмотренное в порядке проведения профилактических осмотров	33860	29992
в т.ч. население, осмотренное в порядке проведения углубленной диспансеризации	3334	3296

4.2 Диспансеризация граждан, проживающих в стационарных организациях социального обслуживания.

В 2025 году организована выездная диспансеризация получателям социальных услуг (гражданам), проживающих в стационарных организациях социального обслуживания – ГБУ «Дом Социального обслуживания «Москворечье» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы» и ГБУ «Дом социального обслуживания «Нагатино-Садовники».

В рамках выездной диспансеризации для получателей социальных услуг был проведен комплекс обязательных скрининговых и диагностических мероприятий, соответствующих возрасту и полу пациентов:

1. Для граждан в возрасте 18 лет и старше:
 - анкетирование для выявления факторов риска;
 - антропометрия (измерение роста, массы тела, окружности талии) с расчётом индекса массы тела;
 - измерение артериального давления;
 - лабораторные исследования: определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак.
2. Оценка сердечно-сосудистого риска:
 - для граждан 18–39 лет — определение относительного сердечно-сосудистого риска;
 - для граждан 40–64 лет — определение абсолютного сердечно-сосудистого риска.
3. Инструментальные и специальные обследования:
 - электрокардиография в покое (при первичном прохождении диспансеризации, далее — с 35 лет);
 - измерение внутриглазного давления (при первичном прохождении диспансеризации, далее – с 40 лет).
4. Профилактический осмотр врачом-терапевтом для выявления онкопатологии визуальных локализаций включал:
 - визуальный осмотр кожных покровов и слизистых оболочек полости рта и губ;
 - пальпацию щитовидной железы и периферических лимфатических узлов.

Охват диспансеризацией проживающих в стационарных организациях социального обслуживания	
Проведено	1307
мужчины	732
женщины	575
Лица в возрасте 65 лет и старше	465 (м – 211, ж – 254)

Впервые выявленные заболевания:

Всего впервые выявлено 10 случаев заболеваний:

- болезни системы кровообращения (I00-I99) – 6 случаев;
- болезни мочеполовой системы (N00-N99) – 2 случая;
- новообразования (C00-D48) – 2 случая.

4.3 Сведения о выполнении плана профилактических прививок

№	Наименование	Годовой план (чел.)	Выполнено на конец отчетного периода (за 2025 г.) (чел.)	% выполнения от годового плана
1	Дифтерия вакцинация	758	796	105,0
2	Дифтерия ревакцинация	4714	4960	105,2
3	Столбняк вакцинация	758	796	105,0
4	Столбняк ревакцинация	4714	4960	105,2
5	Корь вакцинация	2040	2272	111,4
6	Корь ревакцинация	3160	3651	115,5
7	Вирусный гепатит В	2320	2753	118,7
8	Клещевой энцефалит вакцинация	400	406	101,5
9	Клещевой энцефалит ревакцинация	300	347	115,7
10	Грипп		40442	
11	Пневмококковая инфекция	6360	13257	208,4

Комментарий:

В 2025 году плана по вакцинации против гриппа не было.

4.4 Диспансерное наблюдение за инвалидами и участниками Великой Отечественной войны

Категории граждан	Состоит под диспансерным наблюдением
Инвалиды Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	3
Участники Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	5
Вдовы (вдовцы) умерших инвалидов и ветеранов Великой Отечественной войны 1941-1945 годов	21
Лица, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда»	2
Труженики тыла	64
Бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны	8
Участники обороны Москвы	1
Всего:	104

Комментарий:

В 2025 году количество инвалидов и участников Великой Отечественной войны сократилось до 8 человек. Количество инвалидов и участников войны ежегодно сокращается, повышается количество надомных пациентов. Диспансеризация инвалидов, ветеранов, вдов (вдовцов) умерших инвалидов и ветеранов Великой Отечественной войны 1941 – 1945 гг., лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда», и бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто,

других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны проведена в полном объеме. В рамках диспансеризации ветеранам проведена индивидуальная оценка состояния здоровья, разработаны индивидуальные программы наблюдения ветеранов, в целях своевременного предупреждения обострений хронических заболеваний. Осуществляется контроль за лекарственным обеспечением ветеранов в установленных законом случаях необходимыми лекарственными препаратами. Стационарная специализированная медицинская помощь ветеранам оказывается в госпиталях для ветеранов Великой Отечественной войны и в стационарах города Москвы по профилю, с соблюдением права внеочередной госпитализации.

4.5 Деятельность отделения (кабинета) медицинской профилактики

Профилактические мероприятия (Акции ДЗМ, Всемирные и международные дни здоровья, дни открытых дверей, школы здоровья)

№ п/п	Дата	Наименование мероприятия	Место проведения	Организаторы, ответственные лица	Кол-во участников	Примечание
1.	с 20 по 24 января 2025 г.	информационно-просветительские мероприятия к Неделе профилактики неинфекционных заболеваний.	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	237	2 публикации
2.	с 3 по 7 февраля 2025 г.	информационно-просветительские мероприятия, к Неделе профилактики онкологических заболеваний, приуроченной к Всемирному дню борьбы против рака.	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	217	2 публикации
3.	с 10 по 14 февраля 2025 г.	информационно-просветительские мероприятия к Неделе осведомленности о заболеваниях сердца, приуроченной к Международному дню	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	354	2 публикации

		осведомленности о пороках сердца.				
4.	с 10 по 14 февраля 2025 г.	информационно-просветительские мероприятия к Всемирному дню больного (11 февраля).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	366	2 публикации
5.	20.02.2025	информационно-просветительские мероприятия к Неделе сохранения мужского здоровья	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278401%2Ff68aa9434bbe9f1e91	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	324	2 публикации
6.	27.02.2025	информационно-просветительские мероприятия к Неделе поддержания и укрепления иммунитета (в честь Всемирного дня иммунитета 1 марта)	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278402%2F1202e3843e3808d6a1	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	311	2 публикации
7.	с 3 по 7 марта 2025 г.	информационно-просветительские мероприятия к Международному дню охраны здоровья уха и слуха (3 марта).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278404%2F9c9eb4a2c9186b51bd	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	287	2 публикации
8.	27.03.2025	информационно-просветительские мероприятия к Неделе профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278407%2F230c24fc7f6ac24d3e	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	435	2 публикации
9.	20.03.2025	информационно-просветительские мероприятия к Неделе ответственного	https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278405%2F9edf528f2abee067	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО	430	2 публикации

		отношения к здоровью полости рта	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm	Бражина М.К.		
10.	13.03.2025	информационно-просветительские мероприятия к Неделе по борьбе с заражением и распространение хронического вирусного гепатита С	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278409%2Ff05ca310c52f32a15c	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	201	2 публикации
11.	с 10 по 14 марта 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Всемирной неделе борьбы с глаукомой.	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278408%2Fa89b1a02d2f8b8f4d2	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	321	2 публикации
12.	с 10 по 14 марта 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Всемирному дню почки (второй четверг марта – 13 марта).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278410%2F257dd4991f2d6a70de	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	350	2 публикации
13.	с 5 по 7 мая 2025 года	информационно-просветительские мероприятия в рамках Недели здорового долголетия.	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278429%2F5ffd7fa555fa9213bf	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	431	2 публикации
14.	с 19 по 23 мая 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Дню диагностики меланомы (23 мая).	https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278432%2F6edb60e1ebe240b154 https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	398	2 публикации
15.	с 14 по 18 июня 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Международному дню донора (14 июня).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/photo-179669431_457278433	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	856	2 публикации

16.	с 4 по 8 августа 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Международному дню офтальмологии (8 августа).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	521	2 публикации
17.	с 4 по 9 августа 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Дню физкультурника (вторая суббота августа – 9 августа 2025 года).	https://vk.com/gp67mos https://t.me/gp67dzm	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	503	2 публикации
18.	с 15 по 21 сентября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Всемирному дню борьбы с болезнью Альцгеймера (21 сентября).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278455%2Fb6143f74f4c221dc35	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	493	2 публикации
19.	с 8 по 14 сентября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Всемирному дню оказания первой помощи (14 сентября).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278446%2Fwall-179669431_789	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	584	2 публикации
20.	с 29 сентября по 3 октября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Международному дню пожилого человека (1 октября).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278459%2F5040930f7a7331c3d6	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	211	2 публикации
21.	с 6 по 10 октября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Всемирному дню зрения (второй четверг октября - 9 октября).	https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278461%2F521487a89cc00dcef0 https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	250	2 публикации
22.	с 29 сентября по 3 октября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Всемирному дню пешей ходьбы (2 октября).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_4572784	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	350	2 публикации

			60%2Fa9c3a1f088f38945dd			
23.	10 октября года 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Неделе сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278463%2F533e0d1ebac954f1b5	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	354	2 публикации
24.	2-6 октября года 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Неделе борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)	https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278462%2F7c4b0435a41b485686 https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	329	2 публикации
25.	20 октября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к информационно-просветительских мероприятий к Неделе популяризации потребления овощей и фруктов	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278465%2F9db9fb9e068365b8fe	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	421	2 публикации
26.	29 октября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Неделе борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября).	https://t.me/gp67dzm https://vk.com/gp67mos	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	350	2 публикации
27.	с 20 по 24 октября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Всемирному дню борьбы с остеопорозом (20 октября).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278466%2Fb18bf7be385be18be8	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	255	2 публикации
28.	с 24 по 30 ноября 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Дню матери	https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278474%2F0b73edbef39c	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО	385	2 публикации

		(последнее воскресенье ноября - 30 ноября	b316b5 https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm	Бражина М.К.		
29.	с 1 по 5 декабря 2025 года	информационно-просветительские мероприятия к Международному дню инвалидов (3 декабря).	https://web.telegram.org/k/#@gp67dzm https://vk.com/gp67mos?z=photo-179669431_457278475%2Fc4ff87fabd86472ff7	зав. ОМП Оздоева Т.А., зав. СИО Бражина М.К.	380	2 публикации
	ИТОГО:				10904	

Школы по ЗОЖ и профилактике ХНИЗ
(в медицинских организациях, в образовательных организациях, в центрах социального обслуживания населения)

№ п/п	Дата	Наименование лекции	Место проведения	Организаторы, ответственные лица	Кол-во участников
1.	1-ый вторник месяца	Профилактика заболеваний костно-мышечной системы	г. Москва, ул. Высокая, д.19 4 этаж конференц-зал	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Головина Л. А	84
2.	2-ый вторник месяца	Профилактика сахарного диабета	г. Москва, ул. Высокая, д.19 4 этаж конференц-зал	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Головина Л. А	215
3.	3-ый вторник месяца	Профилактика бронхиальной астмы	г. Москва, ул. Высокая, д.19 4 этаж конференц-зал	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Головина Л.А.	97
4.	4-ый вторник месяца	Профилактика артериальной гипертензии	г. Москва, ул. Высокая, д.19 4 этаж конференц-зал	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Головина Л. А	134
5.	3-ий четверг месяца	Формирование здорового образа жизни	г. Москва, ул. Высокая, д.19 4 этаж конференц-зал	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Головина Л. А	153
6.	Каждая среда	Школа по отказу от курения	г. Москва, ул. Высокая, д.19 4 этаж конференц-зал	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Головина Л.А.	162
7.	2-ой и 4-ой вторник месяца	Профилактика инфарктов и инсультов	г. Москва, ул. Высокая, д.19 4 этаж конференц-зал	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Головина Л. А	217
	ИТОГО:				1062

Лекции по Активному долголетию

№ п/п	Дата	Тема лекции	Место проведения	Организаторы, ответственные лица	Кол-во участников
1	21.01.2025 23.01.2025	Как нормализовать питание после праздников	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатинно-Садовники» ЦМД «Донской» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	20
2	28.01.2025 30.01.2025	Как справиться с постпраздничным унынием	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатинно-Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	28
3	04.02.2025 06.02.2025	Что такое остеопороз	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатинно-Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	27
4	11.02.2025 13.02.2025	Меню для крепких костей	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатинно-Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	22
5	18.02.2025 20.02.2025	Правила поведения как предупредить падения	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатинно-Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	28
6	25.02.2025 27.02.2025	Гимнастика для укрепления мышц и повышения равновесия	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатинно-Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25
7	04.03.2025 06.03.2025	Правила питания в пост	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатинно-Садовники» ЦМД	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	21

			«Даниловский»		
8	11.03.2025 13.03.2025	Мужское здоровье	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	20
9	18.03.2025 20.03.2025	Женское здоровье	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	26
10	25.03.2025 27.03.2025	Как поддерживать ЗОЖ весной	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25
11	01.04.2025 03.04.2025	Почему люди старшего возраста чаще болеют	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25
12	08.04.2025 10.04.2025	Физическая активность в межсезонье	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Даниловский»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	16
13	15.04.2025 17.04.2025	Что есть, чтобы не болеть	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	26
14	22.04.2025 24.04.2025	ХОБЛ -что это такое	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	24
15	06.05.2025	Диспансеризация- учимся читать анализы	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25

			«Донской»		
16	13.05.2025 16.05.2025	Давление под контролем как выбрать тонометр и правильно им пользоваться	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25
17	20.05.2025 22.05.2025	Зелень на тарелке	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	28
18	27.05.2025 29.05.2025	Кодекс безопасности за городом	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	20
19	03.06.2025 05.06.2025	Лето с пользой	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	17
20	10.06.2025 12.06.2025	Секреты безопасного загара	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	17
21	17.06.2025 19.06.2025	Как не сорвать спину на огороде	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	26
22	24.06.2025 26.06.2025	Первая помощь на даче 2	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	17
23	01.07.2025 03.07.2025	Летние болезни как предупредить и лечить	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25

			«Донской»		
24	08.07.2025 10.07.2025	Как правильно хранить продукты в жару	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	20
25	15.07.2025 17.07.2025	Пищевое отравление - что делать?	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	24
26	22.07.2025 24.07.2025	Солнце и вода правила безопасности и первая помощь	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской» ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	24
27	05.08.2025 07.08.2025	Инфаркт и инсульт первая помощь и лечение	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	22
28	12.08.2025 14.08.2025	Тренируем память и внимание	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	24
29	19.08.2025 21.08.2025	Красота в мелочах кожа волосы ногти	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	16
30	26.08.2025 28.08.2025	Выбираем овощи и фрукты для еды и консервации финал	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	26

31	02.09.2025 04.09.2025	ОРВИ и грипп чем отличается и как лечить	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	28
32	09.08.2025 11.08.2025	Пневмония как предупредить и как лечить	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	27
33	16.08.2025 18.08.2025	Антивирусное меню	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	19
34	23.09.2025 25.08.2025	Как себя вести если вокруг все болеют	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	19
35	07.10.2025 09.10.2025	Глаукома и катаракта ваши действия	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	24
36	14.10.2025 16.10.2025	Как сохранить зрение	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	30
37	21.10.2025 23.10.2025	Гимнастика для глаз	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	24
38	28.10.2025 30.10.2025	Витамины для зоркости	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино-Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	27

39	11.11.2025 13.11.2025	Спорт для настроения	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25
40	11.11.2025 13.11.2025	Как предупредить осеннюю хандру	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	27
41	18.11.2025 20.11.2025	Правила здорового сна	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	26
42	25.11.2025 27.11.2025	Антистрессовое питание	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	25
43	02.12.2025 04.12.2025	Зима время для спорта	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	24
44	09.12.2025 11.12.2025	Нет вредным привычкам	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	29
45	16.12.2025 18.12.2025	Праздники в радость как общаться с молодыми	ЦМД «Нагатинский затон» ЦМД «Нагатино- Садовники» ЦМД «Донской»	заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	30
46	23.12.2025 25.12.2025	Новогоднее меню вкусно и полезно		заведующий ОМП Оздоева Т.А. врач-терапевт ОМП Демонова И.В.	26
	ИТОГО:				1099

Школа для пациентов с остеопорозом

В 2025 году в рамках реализации городской программы по активному долголетию и диспансеризации населения была организована «Школа для пациентов с остеопорозом» на базе трех Центров Московского Долголетия (ЦМД):

- ЦМД «Нагатино-Садовники»;
- ЦМД «Нагатинский Затон»;
- ЦМД «Донской».

Сотрудники поликлиники провели работу по идентификации, приглашению и направлению целевой аудитории – пациенты 55+ с установленным диагнозом «остеопороз», состоящих на диспансерном учете.

Сформировали группы численностью не менее 10 – 15 человек, обеспечив выполнение ключевого условия – обязательного посещения пациентами всех 4-х занятий цикла. Это позволило гарантировать полноту усвоения программы и непрерывность процесса обучения.

Достигли высоких количественных результатов. Благодаря системной работе нашего учреждения, за период с 10 апреля по 30 декабря 2025 года в «Школе для пациентов с остеопорозом» обучено 419 уникальных пациентов при плане – 270.

Годовой план перевыполнен более чем в 1,5 раза (155,2%).

Пациенты, направленные и сопровождаемые нашей поликлиникой, получили комплексные знания и практические навыки:

- понимание болезни: суть остеопороза, механизм потери костной массы и риски переломов;
- коррекция питания: принципы «меню для крепких костей», источники кальция и витамина D;
- безопасность в быту: оценка рисков падений дома и правила безопасного поведения;
- лечебная физкультура: комплекс упражнений для укрепления мышц и тренировки равновесия.

Школа для пациентов с сахарным диабетом

В марте 2025 г. в рамках городской программы здравоохранения была организована «Школа для пациентов с сахарным диабетом». В результате работы Школы пациенты получили необходимые знания о здоровом питании, правильном образе жизни и методах контроля уровня глюкозы в крови.

количество человек, прошедших Школу сахарного диабета	трудоспособное население	старше трудоспособное население
Всего – 2305	357	1948
мужчины – 746	206	540
женщины – 1559	151	1408



Проект «Московское долголетие»

«Московское долголетие» – это оздоровительный, досуговый и образовательный проект для москвичей старшего возраста. На базе поликлиник города Москвы для участников проекта реализована программа «Тренировки долголетия» по лечебной физкультуре. Участвовать в проекте могут мужчины от 60 лет и женщины от 55 лет, а также люди, вышедшие на пенсию досрочно или по выслуге лет.

Целью является обучение и совершенствование двигательной активности лиц пожилого и старческого возраста с использованием различных форм лечебной гимнастики как одного из механизмов улучшения качества жизни и повышения жизненной активности.

В рамках проекта «Московское долголетие» на базе филиала № 4 (ул. Речников д.5) организованы группы по двум направлениям:

- лечебная физкультура (6 групп: численностью от 5 до 10 человек);
- скандинавская ходьба (2 группы: минимальная 5 человек, максимальная – 30 человек).

В 2025 году в данном проекте приняло участие:

- в группах по лечебной физкультуре 604 человека;
- в группах по скандинавской ходьбе 486 человек.

5. Систематизация работы с хроническими и маломобильными пациентами.

Систематизация работы с хроническими больными включает в себя:

- внедрение выделенного врача для пациентов со множественными хроническими заболеваниями;
- создание службы патронажного ухода за маломобильными пациентами.

В проекте участвуют 16 врачей:

- 9 врачей – для пациентов со множественными хроническими заболеваниями
- Всего под наблюдением – 6231 чел.
- 7 врачей – патронажной службы
- Всего под наблюдением – 3584 чел.

Ведется электронный регистр пациентов и мониторинг клинических показателей пациентов с целью оценки эффективности лечения.

Формируются индивидуальные планы ведения пациентов, включая формирование индивидуальных рекомендаций по образу жизни и самостоятельному контролю ряда медицинских показателей.



6. Показатели здоровья населения, проживающего в районе обслуживания поликлиники

Всего зарегистрировано заболеваний в 2025 году

Заболевания	Количество
Органов дыхания	66226
Сердечно-сосудистой системы	98988
Обмена веществ и эндокринной системы	45952
Опорно-двигательного аппарата (хронические)	41468
Органов зрения	36962
Пищеварительной системы	26625
Коронавирусная инфекция	1411

Комментарий:

Всего зарегистрировано заболеваний в 2025 году 380370 случаев. В связи с усилением системы ранней диагностики и проведением массовой диспансеризации, с улучшением качества диагностики, в том числе благодаря оснащению поликлиники новым оборудованием и внедрением информационных систем, отмечается рост выявленных заболеваний, в том числе на ранних стадиях.

7. Деятельность по реализации проекта, направленного на преемственность работы между поликлиникой и стационарами

В рамках проекта предусматривается предварительное согласование направления пациента из поликлиники в КДО стационара. Новая система маршрутизации пациента между поликлиниками и стационарами позволяет сократить время ожидания для получения плановой медицинской помощи и увеличить долю плановых госпитализаций в 2 раза.

При выявлении показаний к госпитализации врач поликлиники формирует заявку, с которой могут ознакомиться специалисты всех профильных стационаров и предложить свои сроки и условия оказания плановой медицинской помощи.

Процесс рассмотрения занимает до 72 часов и не требует участия пациента. Ему остается только дистанционно совместно с лечащим врачом выбрать стационар, после чего будет сформировано направление. Если понадобится предварительная консультация, то оператор Единого контактного центра свяжется с пациентом и запишет его на прием. Если рекомендована сразу госпитализация, с пациентом свяжется сотрудник стационара и расскажет о порядке проведения процедуры.

Всего в 2025 году было создано 5401 заявок, завершившихся дальнейшей госпитализацией пациента.



Профиль стационара	Создано заявок/выдано форм 057/у в электронном виде
Хирургия	1145
Сердечно-сосудистая хирургия	488
Эндоскопия	15
Травматология-ортопедия	1043
Колопроктология	209
Гнойная хирургия	8
Неврология/нейрохирургия	576
Офтальмология	497
Оториноларингология	728
Эндокринология	184
Кардиология/кардиохирургия	508
Итого	5401

8. Льготное лекарственное обеспечение

В настоящее время в городе Москве действует порядок льготного лекарственного обеспечения отдельных групп населения, имеющих право на льготы в соответствии с Распоряжением Правительства Москвы от 10.08.2005 № 1506-РП (ред. от 13.12.2023) «О реализации мер социальной поддержки отдельных категорий жителей города Москвы по обеспечению лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения, отпускаемыми по рецептам врачей бесплатно или с 50-процентной скидкой». В распоряжении утвержден перечень групп населения города Москвы, а также заболеваний, при амбулаторном лечении которых лекарственные средства и изделия медицинского назначения отпускаются по рецептам врачей бесплатно или со скидкой.

Обеспечение отдельных категорий населения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения осуществляется через аптечные пункты при амбулаторно-поликлинических учреждениях в административных округах (по месту жительства).

Департамент здравоохранения Москвы в постоянном режиме отслеживает обеспечение пациентов всеми необходимыми лекарственными препаратами. Более того, в городе сформирован неснижаемый запас льготных лекарственных препаратов, которые позволяют обеспечить всех нуждающихся в лекарственной терапии пациентов.

Чтобы выявить потребность в количестве необходимых лекарств, ежегодно совместно с профессиональным, пациентским и фармацевтическим сообществами проводятся общественные



слушания по закупке лекарственных препаратов. Что позволяет сформировать потребность и, как следствие, обеспечить всех москвичей необходимыми лекарственными препаратами и медицинскими изделиями.

Важно отметить, что формат получения льготных лекарственных препаратов становится удобнее для пациентов. Год назад Правительство Москвы приняло решение о возможности получения льготных лекарственных препаратов не только в аптечных пунктах Департамента здравоохранения Москвы, но и в ряде коммерческих аптек. Более того, льготники могут не только получить бесплатные лекарства, но и, если по каким-то причинам они хотят купить препарат с другим торговым наименованием, они могут приобрести его с доплатой. В нашей поликлинике за 2025 год выдано 385964 рецептов.

В рамках льготного лекарственного обеспечения в 2025 году было обеспечено лекарственными препаратами 43714 чел. В рамках эксперимента по расширению возможностей реализации права на получение мер социальной поддержки по обеспечению лекарственными препаратами, назначаемыми по жизненным показаниям и при индивидуальной непереносимости, было оформлено 51 заявок.

9. Общегородские проекты

9.1 Проактивное динамическое диспансерное наблюдение

Проект по проактивному динамическому диспансерному наблюдению людей с хроническими заболеваниями начали реализовывать в столице в 2022 году. В него попали такие распространенные в структуре смертности горожан диагнозы, как сахарный диабет второго типа, гиперхолестеринемия, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда, фибрилляция и трепетание предсердий, хроническая сердечная недостаточность, острое нарушение мозгового кровообращения, хроническая обструктивная болезнь легких, язвенная болезнь. Их эффективное лечение повышает продолжительность и качество жизни пациентов.

С 2023 года система проактивного диспансерного наблюдения работает во всех взрослых городских поликлиниках столицы и охватывает около 1 000 000 москвичей. В нашей поликлинике на таком наблюдении состоят более 60 000 пациентов.

Стандарт проактивного диспансерного динамического наблюдения — алгоритм медицинской помощи, который включает минимальную периодичность обязательных диспансерных приемов, перечень и минимальную периодичность обязательных инструментальных, лабораторных исследований и консультаций врачей-специалистов, перечень дополнительных исследований и консультаций, проводимых по медицинским показаниям по назначению врача.



Перечень основных заболеваний, при наличии которых проводится диспансерное и проактивное динамическое наблюдение и количество лиц, состоящих под наблюдением:

	Перечень заболеваний	Количество лиц, состоящих по наблюдением
1	Артериальная гипертензия	41000
2	Ишемическая болезнь сердца, в том числе в течение 1 года после Инфаркта миокарда	12855
3	Фибрилляция и трепетание предсердий	5245
4	Хроническая сердечная недостаточность	1191
5	Гиперхолестеринемия	1899
6	Сахарный диабет 2 типа	10658
7	Последствия острого нарушения мозгового кровообращения, в течение 1 года после острого нарушения мозгового кровообращения	654
8	Хроническая обструктивная болезнь легких	1543
9	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	1263

9.2 Диспансеризация в поликлинике

Горожане могут пройти диспансеризацию, то есть комплексно проверить свой организм, в городских поликлиниках в комфортных условиях и по предварительной записи. Программа направлена на выявление заболеваний сердца, легких, желудочно-кишечного тракта, щитовидной железы, а также сахарного диабета и злокачественных новообразований и сформирована в зависимости от пола и возраста пациентов. Помимо основной проверки здоровья, москвичи, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут пройти ряд дополнительных исследований. Затем те, кто прошел обследование, получают рекомендации врача-терапевта. На диспансеризацию в поликлинике можно заранее записаться через интернет и прийти к определённому времени.

Если по результатам обследования выявляются какие-либо отклонения, то в обязательном порядке пациентам проведут дополнительные исследования или направят к профильным специалистам. Если по итогам чекапа у пациента был диагностирован высокий риск развития осложнений или хроническое заболевание, он передается под диспансерное наблюдение участковым терапевтом или врачом-специалистом.

После прохождения диспансеризации результаты обследования, протоколы осмотров и заключения врачей появятся в электронной медицинской карте.



Охват диспансерным наблюдением ГБУЗ «ГП №67 ДЗМ»:

	2025 год
Всего заболеваний, находящихся на диспансерном наблюдении	161621
Из них у лиц старше трудоспособного возраста	104269
Всего лиц, состоящих на диспансерном учете	84060
Из них лиц старше трудоспособного возраста	48106

9.3 Телемедицина

Внедрение телемедицинских технологий проводится в целях повышения охвата и качества динамического наблюдения за пациентами, улучшения сервисной составляющей, а также дистанционного закрытия листков нетрудоспособности в форме электронного документа в связи с заболеванием или при необходимости ухода за больным членом семьи, сформированный врачом общей практики (врачом-терапевтом), врачом-специалистом. Кроме того, с 2024 года начали реализовываться и другие телемедицинские услуги, как например консультации терапевтов и врачей общей практики с целью динамического наблюдения при различных заболеваниях, а также консультации других специалистов, таких как неврологи, кардиологи, аллергологи и т.д. Кроме того, теперь возможно дистанционно провести завершение комплексного диспансерного посещения после выполнения всего плана текущего обследования пациентом.

В 2025 году проведено всего 122861 консультаций с использованием телемедицинских технологий, в том числе дистанционно закрыто 12948 листков нетрудоспособности, дистанционно подведено итогов диспансеризации – 67141.

9.4 Кабинеты КВСиН

В рамках нового подхода в работе медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению по организации оформления справок и заключений по запросам граждан с июня 2025 года самозапись пользователей по целям обращения «Справки и заключения», «Санаторно-курортное лечение» и «Выписка рецептов» в рамках сервиса ЕМИАС.инфо во взрослые поликлиники осуществляется по единственному доступному для данных целей ресурсу – кабинет выдачи справок и направлений (КВСиН).

С августа 2025 года в ЕМИАС.инфо для пользователей, имеющих доступ к электронной медицинской карте в автоматизированной информационной системе города Москвы «Единая медицинская информационно-аналитическая система города Москвы» реализован новый функционал, позволяющий осуществить дистанционный заказ справок в электронном виде.

В 2025 году в кабинет КВСиН обратилось – 7855 чел.



9.5 Персональный помощник (онко-помощник)

С целью улучшения качества оказания медицинской помощи онкологическим больным с 05 августа 2020 года стартовал проект «Персональный помощник». **Цель проекта:** обеспечить пациентов с впервые выявленными онкологическими заболеваниями онко-помощником, который будет оказывать помощь пациентам в записи на необходимые виды исследования и консультации к врачам специалистам для беспрепятственного получения необходимой медицинской помощи в рамках своего заболевания. В 2025 году к врачу-онкологу с подозрением на злокачественные новообразования направлено – 1057 человек, из них у 877 человек (83 %) установлен диагноз «онкологическое заболевание».

Структура злокачественных новообразований:

- Солидные опухоли 73%
- Базальноклеточный рак кожи 13%
- Опухоли in situ 8%
- Опухоли лимфоидной, кроветворной и родственной им тканей 6%

Структура солидных опухолей остается прежней: 81% солидных опухолей приходится на 10 ведущих локализаций (молочные железы, предстательная железа, колоректальный рак, легкое, желудок, тело матки, кожа и мягкие ткани, щитовидная железа, почки и почечные лоханки, меланома). При этом 48% выявленных солидных опухолей приходится на ЗНО молочных желез, ЗНО предстательной железы и колоректальный рак.

Структура солидных опухолей по возрастным группам:

- 18-29 лет – 0,7%;
- 30-39 лет – 2,7%;
- 40-49 лет – 8,1%;
- 50-59 лет – 14,4%;
- 60-69 лет – 32,3%;
- 70-79 лет – 29,6%;
- 80 лет и старше – 12,2%.

В возрасте до 60 лет у женщин выявлено в 1,9 раз больше ЗНО, чем у мужчин.

В возрастной группе 60-79 лет чаще выявляются опухоли у мужчин: 52% солидных ЗНО, выявленных в данной возрастной группе, приходится на мужчин, в первую очередь за счет ЗНО предстательной железы.

Высокий процент солидных опухолей (49%), выявленных у женщин, приходится на ЗНО органов женской репродуктивной системы (включая молочные железы), которые выявляются во всех возрастных группах.

Высокий удельный вес у мужчин по сравнению с женщинами имеют опухоли легкого, что ассоциировано с употреблением табака никотин-содержащей продукции.



10. Цифровизация

Уже более 10 лет Москва занимается цифровизацией системы здравоохранения. В столице активно развивают единую цифровую платформу здравоохранения. Она обеспечивает персонифицированное ведение каждого пациента на всех этапах – от постановки диагноза и лечения до последующего наблюдения. Благодаря проекту все данные о состоянии здоровья горожан находятся в едином цифровом контуре и доступны в режиме онлайн как врачам, так и самим пациентам.

Вся медицинская информация загружается в электронную медицинскую карту пациента Единой медицинской информационно-аналитической системе (ЕМИАС).

Пациенты могут просматривать данные в электронной медицинской карте – это аналог бумажной медицинской карты, предоставляющий возможность получения информации о здоровье, диагностике, лечении в городских медицинских учреждениях, выписанных рецептах и прочих данных онлайн.

Электронная медицинская карта (ЭМК) в Москве стала «единой» для пациента в рамках города, даже несмотря на то, что формально единой федеральной ЭМК для всех регионов пока нет. Ощущение единой цифровой документации создает:

- всеохватность внутри системы: в нее загружаются данные из всех государственных поликлиник, стационаров, диагностических центров и травмпунктов Москвы. Для пациента это означает, что любой врач в любой городской клинике видит полную историю его обращений;
- пациент может самостоятельно загружать сканы документов (например, заключения из других регионов или коммерческих клиник) через портал mos.ru или приложение «ЕМИАС.инфо»;
- единый доступ для пациента: у пациента есть один личный кабинет (на mos.ru или в приложении), через который он видит все эти данные: записи к врачу, результаты анализов, выписки, назначения, вакцинацию.

Надо отметить, что москвичи все активнее пользуются цифровыми возможностями и чаще записываются к врачу удаленно, без визита в поликлинику. Так, в 2025 году доля онлайн-записи составила 85 процентов.

В анализе изображений врачам помогает компьютерное зрение и искусственный интеллект. Алгоритмы отмечают области возможных патологий цветовыми подсказками и ранжируют медицинские снимки по степени вероятности патологии. Окончательный диагноз в любом случае ставит врач, но применение новых технологий значительно ускоряет постановку диагноза и повышает его точность. На сегодня уже половину всех лучевых исследований пациентов поликлиник Москвы анализируют сервисы искусственного интеллекта.

11. Пациентоориентированный подход

Обновленные поликлиники – это не только востребованные специалисты и передовое оборудование, просторные помещения и удобная навигация. Новый стандарт предполагает совершенно другой подход к оказанию медицинских услуг, во главе – доброжелательность и пациентоориентированность.

Реализовать такой подход во взрослых поликлиниках, а также детских, открытых после капитального ремонта, помогают более 3 тысяч сотрудников центров госуслуг «Мои документы». Сегодня они работают администраторами и помогают пациентам решать многие вопросы.

Успех лечения и хорошего самочувствия во многом зависит от того, в какой атмосфере находятся пациенты.

Для формирования ценностей и принципов в столице прошло их обсуждение в профессиональных сообществах и с пациентами в ходе общественных советов.

Пациентов просят быть доброжелательными с врачами и другими посетителями поликлиники, доверять профессиональному опыту врачей и следовать их рекомендациям, быть вежливым и избегать конфликтов, подробно рассказывать врачу о своих симптомах, соблюдать чистоту и порядок на территории поликлиники, обязательно записываться на прием и приходить вовремя. При изменении планов — заранее отменять запись, оставаться спокойным, если прием предыдущего пациента длится немного дольше положенного.

Ознакомиться с ценностями и принципами работы поликлиник пациенты могут в самих поликлиниках – для этого в них установлены специальные стенды и размещены информационные буклеты. Кроме того, москвичи получили по электронной почте письма на эту тему. Также сотрудники центров госуслуг «Мои документы» провели поквартирные обходы прикрепленного населения и раздали жителям информационные буклеты о ценностях и принципах городских поликлиник.

